



FINE FITNESS

0176 - 11 12 2015

Trainingszeiten



FINE FITNESS

www.fine-fitness.de

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag		
				Krav Maga Mixed 09:00 – 10:00				Krav Maga Mixed 09:00 – 10:00		Functional Fitness 10:00 – 11:00		
								CrossFit Mixed 11:00 – 12:00		Lauftraining (für Events) 11:00 – 12:00		
Krav Maga Mini Kids (4-7 Jahre) 15:15 – 16:00		Krav Maga Mini Kids (4-7 Jahre) 15:30 – 16:15				Krav Maga Mini Kids (4-7 Jahre) 15:30 – 16:15		Krav Maga Kids (5 – 10 Jahre) Aidlingen (Physiotherapie Optimum) 15:30 – 16:15				
Krav Maga Kids (7 – 10 Jahre) 16:15 – 17:00	Kickboxen (5-16 Jahre) 16:15 – 17:00	Krav Maga Kids (7 – 10 Jahre) 16:30 – 17:15		Krav Maga Kids (5 – 10 Jahre) Althengstett (Magic Gym) 16:15 – 17:00	Kickboxen (5-16 Jahre) 16:30 – 17:30	Krav Maga Kids (7 – 10 Jahre) 16:30 – 17:15		Krav Maga Teens (10 - 16 Jahre) Aidlingen (Physiotherapie Optimum) 16:30 – 17:15				
Functional Fitness Teens 17:00 – 17:45		Krav Maga Teens (10-16 Jahre) 17:30 – 18:15		Krav Maga Teens (10 – 16 Jahre) Althengstett (Magic Gym) 17:15 – 18:00		Krav Maga Teens (10-16 Jahre) 17:30 – 18:15		Functional Fitness Teens 17:00 – 17:45	Yoga (Mind. 4) 17:00 – 18:00			
Functional Fitness 18:00 – 19:00	Krav Maga Mixed + Sparring 18:00 – 20:00				CrossFit Mixed 18:00 – 19:00	Krav Maga Mixed 18:00 – 19:30		Krav Maga Mixed + Sparring 18:00 – 19:30				
Gewichtheben 19:00 – 20:00			CrossFit Fortgeschrittene 19:00 - 20:00		Hyrox Class 19:30 – 20:30		CrossFit Einsteiger 19:00 – 20:00	Muay Thai 19:15 – 21:00	Hyrox Class 19:30 – 20:30			
Krav Maga Böblingen 20:15 – 21:30		CrossFit Einsteiger 20:00 – 21:00	Muay Thai 19:15 – 21:00				CrossFit Fortgeschrittene 20:00 – 21:00					