



FINE FITNESS



FINE FITNESS

0176 – 11 12 2015 Trainingszeitenübersicht Selbstverteidigung & Kampfsport Erwachsene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Krav Maga (Mixed) 18:00 – 19:30		Krav Maga (Mixed) 09:00 – 10:30		Krav Maga (Mixed) 09:00 – 10:30
		Krav Maga (Fortgeschrittene mit P-Level) 18:00 – 19:30		
BJJ (mit Gi) 19:15 – 20:45	Muay Thai (Mixed) 19:15 – 20:45	Krav Maga (Einsteiger) 19:45 – 21:15	Muay Thai (Mixed) 19:15 – 20:45	Krav Maga (Mixed mit Sparring) 18:00 – 19:30
		BJJ (ohne Gi) 19:15 – 20:45		
Krav Maga (Mixed) in Böblingen (GYM- 24, Nähe Aral) 20:15 – 21:30		Kickboxen (Probetraining & Einsteiger) in Böblingen (GYM-24, Nähe Aral) 20:15 – 21:30		